

Pressemelding, Nytt forskningsprosjekt på hest:

Forebyggende trening og rehabilitering av konkurransehester – med fokus på gjenopprettelse av kjernemuskulatur, bevegelighet og velferd

Forskere fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, Institutt for husdyr og akvakulturvitenskap og Sveriges landbruksuniversitet, Institut för husdjurens miljö och hälsa, har nå samlet en gruppe entusiastiske forskere - veterinærer, etologer og hesteeksperter for å starte opp et prosjekt på rehabilitering av konkurransehester i Norge og Sverige. Altfor mange ridehester og travere får en for kort karriere i sporten, og utgifter til veterinærbehandlinger blir ofte store. Dessuten avdekkes det stadig flere problemer med ledd, bein, ryggstivhet og overbelastninger i ung alder. Dette er et betydelig velferdsproblem i tillegg til at de som ønsker å prestere innen sporten blir forhindret eller forsinket i å nå sine mål. Vi søker derfor forskningsmidler på det norsk/svenske forskningsprogrammet som har frist 1. oktober. I tillegg ønsker vi potensielle sponsorer velkomne til å støtte prosjektet.

Vi ønsker å gå systematisk gjennom ulike metoder for rehabilitering, med et rideprogram som tar sikte på å bygge opp grunnmuskulatur, løsgjøre og styrke muskler, ledd og bein samt gi en stressreducerende effekt. I tillegg tilbyr vi i dette programmet blant annet sosial stimulering av hestene, annen form for mental stimulering, samt fri bevegelse i et kontrollert miljø. Det faktum at fysisk helse, vitalitet og styrke henger nøye sammen med mental helse hos hestene er forlenget dokumentert, men viser seg ofte være vanskelig å gjennomføre i praksis. I tillegg til riktig trening, er tilfredsstillende av grunnleggende atferdsbehov, riktig og allsidig fôring også viktig for å oppnå god mental helse. Vi ønsker å dokumentere og videreformidle de mest effektive metoder for forebygging av skader og bevegelsesbegrensninger, samt sette fokus på hva som er den raskeste og beste veien til rehabilitering av hester med stivhet i nakke, rygg og/eller andre bevegelsesavvik, stress og fryktrelaterte problemer. På denne måten kan god hestevelferd og prestasjon over lengre tid gå hånd i hånd, samt bidra til å redusere årlige veterinærutgifter. Hestene vil bli jevnlig kontrollert av veterinærer og etologer, og behandlingen vil foregå over en

tre måneder lang periode. Veterinærer ved Rikstotoklinikken er tilknyttet prosjektet, og eksperter på hestens biomekanikk ved SLU, Sverige vil bidra med det siste av målemetoder med tanke på bevegelighet og elastisitet i muskulatur og ledd. Hestens mentale tilstand og fysiske helse vil også bli målt gjennom en tre måneders periode ved bruk av avanserte videoprogrammer og direkte observasjoner under trening, atferdstester osv. Verdens fremste hesteekspert og forsker, professor Paul McGreevy fra Univeritetet i Sydney, Australia, har sagt ja til å bidra med sin ekspertise på prosjektet. Vi søker sponsorer til prosjektet og hester til rehabilitering. Interesserte bes kontakte prosjektansvarlig ved NMBU, pofessor i etologi, Inger Lise Andersen (inger-lise.andersen@nmbu.no).

Norske deltagere: Inger Lise Andersen - NMBU, Sylvia Burton – instruktør,

Lars Moen – Rikstotoklinikken Bjerke AS, Anders Järnerot – DNT (ikke til stede på bildet)



Svenske deltagere: Jenny Yngvesson og Anna Lundberg fra SLU, Skara, Lars Ropestorff, SLU
(ikke til stede)

